



Le 7 mars 2017

**Objet : Rappel de la politique alimentaire**

Madame, monsieur,

L'année scolaire est bien entamée et nous constatons qu'il serait important de faire quelques rappels concernant la politique alimentaire de l'école.

La politique alimentaire qui régit les écoles de la Commission scolaire et de l'école de la Croisée est celle qui a été adoptée par la Commission scolaire de Saint-Hyacinthe. Elle précise un cadre obligatoire à respecter quant aux choix des aliments à proscrire (interdire) à l'école.



*Je respecte la politique alimentaire (extrait du code de vie)*

*À l'école, les aliments que je consomme respectent la politique alimentaire de la Commission scolaire qui fait la promotion d'une alimentation saine et équilibrée. Je ne dois donc pas apporter d'aliments concentrés en sucre, en gras ou en sel, tels que :*

- *toutes les variétés de bonbons ;*
- *pâtisseries riches en gras et en sucre ;*
- *croustilles (Chips, Crispers, Méli-mélo ou Bretzel) ;*
- *biscuits type commercial (à la crème, à la gelée, chocolat ou recouvert de chocolat) ;*
- *barres tendres chocolatées (enrobées de chocolat, pépites de chocolat, etc.) ;*
- *boissons gazeuses ;*
- *boissons aux fruits ;*
- *céréales enrobées de sucre (carrées aux Rice-Crispies, etc.) ;*
- *gomme à mâcher ;*
- *barres de chocolat ;*
- *nouilles séchées (Ramen, etc.) ;*
- *hot dog ;*
- *aliments panés ou frits ;*
- *pommes de terre frites ou rissolées dans l'huile.*



*Pour plus d'information, consultez la politique alimentaire de la CSSH disponible sur le site intranet de celle-ci.*

*Voici quelques idées de collation santé :*

- *fruits ;*
- *fruits séchés ;*
- *légumes (crudités) ;*
- *yogourt ;*
- *fromage ;*
- *jus de légumes ou de fruits ;*
- *muffin de blé entier, au son, à l'avoine, etc.*
- *bagel ;*
- *fruits en conserve ;*
- *purée de fruits ;*
- *biscuit au gruau.*



Cette politique vise une meilleure santé et l'adoption par nos jeunes de saines habitudes de vie. Il est donc très important de respecter cette politique pour le mieux-être de nos élèves.

*Nathalie Labrecque*  
Nathalie Labrecque, directrice