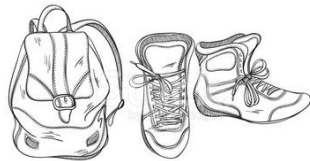


# Info parents

## Mot de la direction

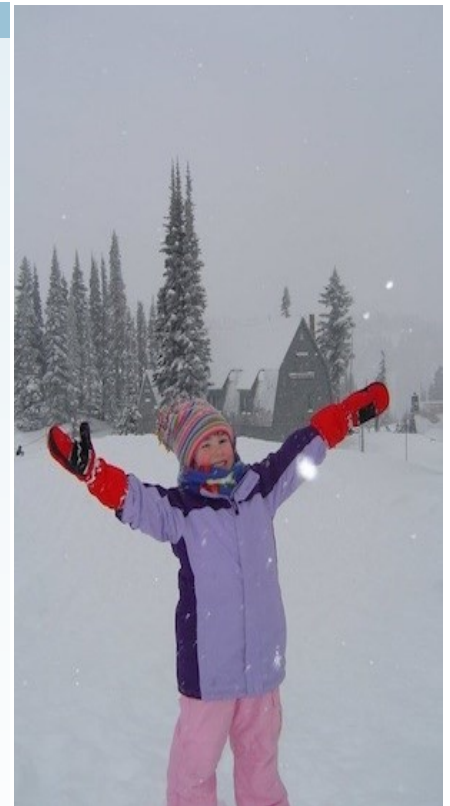
L'année 2020 est à nos portes! L'équipe-école continuera à tout mettre en œuvre pour promouvoir nos valeurs : le respect, la persévérance et les efforts ainsi que l'épanouissement de tous. Faire équipe avec vous nous permet de donner le meilleur de nous-mêmes pour remplir notre mission. Nous vous remercions de votre engagement et nous vous souhaitons une magnifique année!



## Recommencez l'année du bon pied

Lors des vacances des fêtes, plusieurs élèves apportent à la maison leurs souliers et leurs vêtements d'éducation physique. N'oubliez pas de les rapporter au retour en janvier!

**Vous avez des questions  
sur la fermeture des écoles?**  
Aimez la [page Facebook](#) de la Commission  
scolaire ou visitez le [site](#).



### Dates à retenir

- 6 : Journée pédagogique
- 6 : Maskaball
- 13 : Conseil d'établissement
- 24 : Journée pédagogique



Les évolutions du numérique font apparaître de nouveaux dangers pour les jeunes.

Le site:

[ParentsCyberAvertis.ca](http://ParentsCyberAvertis.ca)

explique aux parents tout ce qu'ils doivent savoir pour mieux protéger leurs enfants sur Internet.

Constamment revu sur la base des informations compilées, ce site permet aux parents de se tenir à jour sur les intérêts des jeunes à différents âges, les risques auxquels ils sont confrontés sur Internet et les mesures préventives qui leur apporteront une meilleure protection.

## Tousser ou éternuer sans contaminer

Les infections respiratoires, comme la grippe et le rhume, se transmettent très facilement d'une personne à une autre. Elles se transmettent entre autres par les gouttelettes qui sont projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue.

On encourage les enfants à se couvrir la bouche et le nez avec un papier-mouchoir.

S'ils n'ont pas de papier-mouchoir à portée de main, on leur enseigne à tousser ou éternuer dans le pli de leur coude ou dans le haut de leur bras. Cela limite le risque de contamination, car ces parties du corps ne viennent pas en contact avec des personnes ou des objets.



## SERVICE DE GARDE



**JOURNÉE PÉDAGOGIQUE  
6 JANVIER**

Avez-vous inscrit vos enfants? Il est possible de le faire jusqu'au 20 décembre!

*Voici le lien pour  
s'inscrire en ligne : [Formulaire](#)*

Merci de nous aider à organiser les groupes en vous inscrivant à l'avance.

Ce sont les enfants qui pourront bénéficier de meilleurs services.



## SAVIEZ-VOUS

QUE LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS  
DEVRAIENT DORMIR  
DE 9 À 12 HEURES PAR JOUR ?



## POURQUOI ?

- Augmente la concentration
- Améliore la mémoire
- Libère les hormones qui les aident à grandir
- Renforce le système immunitaire
- Facilite la gestion des émotions

